اندازه گیری HbA_{1c} (هموگلوبین ای وان سی) تعیین کننده میزان قند خون در سه ماهه گذشته میباشد که مقدار بیشتر از ۶ نشانه ابتلا به بیماری میباشد.

(HbA_{1c} در تخمین وضعیت بیماری و کنترل آن نقش دارد).

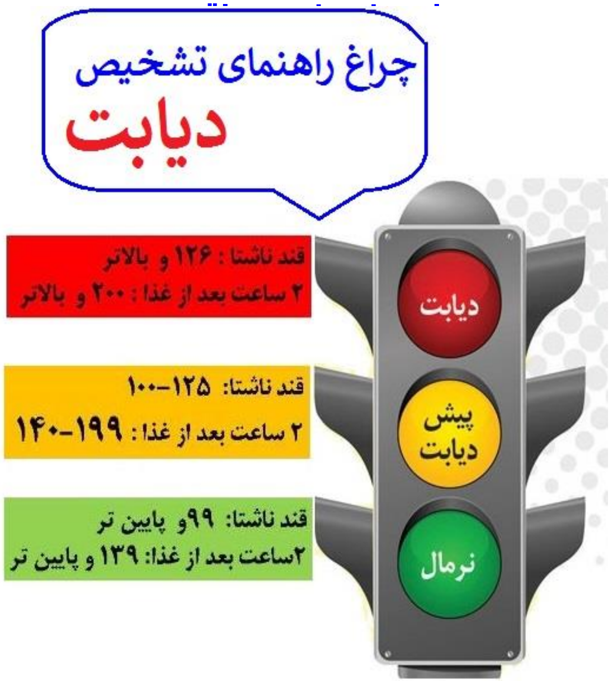
آزمایش نتیجه	قند خون ناشتا (FBS) (۸ ساعت ناشتا)	قند خون ۲ ساعت بعد از غذا یا قندخون غیرناشتا (Bs)	کنترل قند سه ماهه HbA_{1c}
سالم	۷۰ تا ۹۹ گرم در دسی لیتر	کمتر از ۱۴۰ میلی گرم در دسی لیتر	۵/۵ ـ ۵ درصد
پیش دیابت	۱۰۰ تا ۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر	۱۴۰ـ۱۹۹ میلی گرم در دسی لیتر	۶/۵ـ۶ درصد
دیابت	بیشتر از ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر	بیشتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر	بیشتر از ۶ درصد

منابع:

- ❖ پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث بیماری های غدد ۲۰۲۲
- ❖ http://darman.tums.ac.ir

- ❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵ : خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳
- ❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : www.Nobat-ihh.nkums.ac.ir
- ❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی : ۳۱۵۱۴۲۲۰-۰۵۸
- ❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت کسب اطلاعات بیشتر : www.nkums.ac.ir

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)


چراغ راهنمای تشخیص
دیابت
قند ناشتا : ۱۲۶ و بالاتر
۲ ساعت بعد از غذا : ۲۰۰ و بالاتر
قند ناشتا: ۱۲۵-۱۰۰
۲ ساعت بعد از غذا : ۱۹۹-۱۴۰
قند ناشتا: ۹۹و پایین تر
۲ساعت بعد از غذا: ۱۳۹ و پایین تر
دیابت
پیش دیابت
نرمال

دفتر آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده :

دکتر حبیبه سادات شاکری فوق تخصص غدد

کد محتوا : ۶۳

گروه هدف : بیماران

پاییز ۱۴۰۱

بازنگری مجدد : بهار ۱۴۰۵

روش های تشخیص دیابت

روش های عادی برای تشخیص دیابت آزمایش قند خون و ادرار می باشد. پزشک برای تشخیص دیابت شما معمولاً آزمایشات زیر را درخواست می کند. تشخیص قطعی دیابت با دو بار آزمایش غیرطبیعی در دو نوبت می باشد. قند خون ناشتا(*fBs*)=شما به مدت ۸ ساعت ناشتا می باشید از شما نمونه خون گرفته میشود.

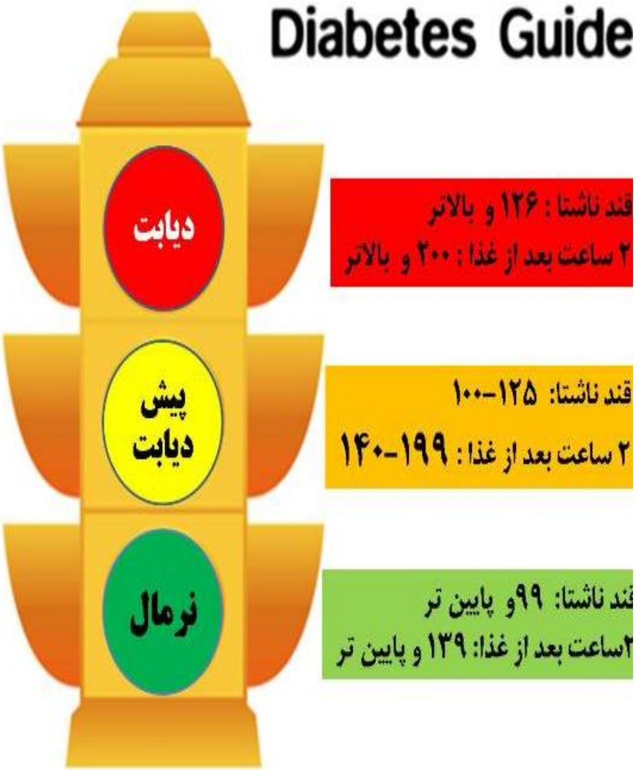
وضعیت	نتیجه آزمایش قند خون ناشتا
طبیعی	۹۹-۷۰ میلی گرم در دسی لیتر
پیش دیابت (قندخون ناشتا مختل)	۱۲۵-۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر
دیابت	بیشتر از ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر

اگر قند خون به صورت تصادفی بیشتر از $200\ ^{mg}/_{dl}$ در دو نوبت

تست تحمل گلوکز *GTT*

که در آن قند خون دو ساعت بعد از مصرف ۷۵ گرم. گلوکز اندازه گیری می شود و مقادیر بیشتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر نشانه دیابت است

وضعیت	نتیجه تست تحمل گلوکز
طبیعی	کمتر از ۱۴۰ $^{mg}/_{dl}$
اختلال تحمل گلوکز	بین ۱۴۰ $^{mg}/_{dl}$ تا ۱۹۹ $^{mg}/_{dl}$
دیابت	بیشتر از ۲۰۰ $^{mg}/_{dl}$


Diabetes Guide
دیابت
قند ناشتا : ۱۲۶ و بالاتر
۲ ساعت بعد از غذا : ۲۰۰ و بالاتر
پیش دیابت
قند ناشتا: ۱۲۵-۱۰۰
۲ ساعت بعد از غذا : ۱۹۹-۱۴۰
نرمال
قند ناشتا: ۹۹و پایین تر
۲ساعت بعد از غذا: ۱۳۹ و پایین تر